

Introduction

**Idée reçue
n°1**

**Idée reçue
n°2**

**Idée reçue
n°3**

**Idée reçue
n°4**

**Idée reçue
n°5**

**Idée reçue
n°6**

Vaccination contre la grippe saisonnière : *les idées reçues*

1. *La vaccination donne la grippe !?*
2. *La grippe, c'est juste un gros rhume !*
3. *La vaccination contre la grippe est contre-indiquée chez les femmes enceintes*
4. *La vaccination contre la grippe saisonnière n'est pas sûre...*
5. *Les compagnies pharmaceutiques ne veulent que notre argent !*
6. *Le vaccin contre la grippe saisonnière n'est pas efficace*

Réponses aux idées reçues

Idée reçue n°1

Idée reçue n°2

Idée reçue n°3

Idée reçue n°4

Idée reçue n°5

Idée reçue n°6

Le vaccin contre la grippe peut donner la grippe !?

Afin de comprendre pourquoi cette affirmation est fausse, il faut d'abord comprendre comment sont créés les vaccins:

Les principaux types de vaccins



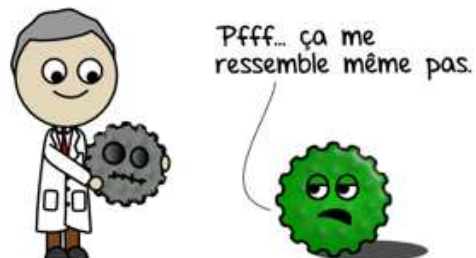
2. Vaccin inactivé ("MORT")

Le microbe est mort, kaput, parti, fini, pu là.
Exemple: vaccin contre la polio



4. Vaccin conjugué

On utilise un "faux" microbe. C'est comme un vaccin déguisé pour l'Halloween!
Exemple: vaccins contre la méningite

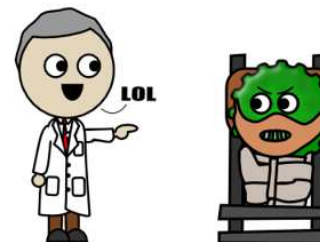


1. Vaccin vivant atténué

détérioré

Le microbe est vraiment magané, mais juste assez fort pour que le vaccin soit efficace.

Exemple: vaccin RRO (rougeole-rubéole-oreillons)



3. Vaccin en sous-unités

Le vaccin est constitué de morceaux du microbe ou de ses toxines.

Exemple: vaccins contre diphtérie et tétanos

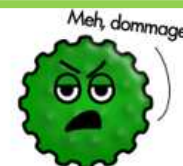


Le seul vaccin qui pourrait (en théorie) causer la maladie est le #1 (vivant atténué).

Pour cette raison, on ne donne pas ce vaccin aux gens dont le système immunitaire ne fonctionne pas bien (ex. VIH, greffés).

Mais encore là, c'est extrêmement improbable.

Pour tous les autres types de vaccins, c'est impossible, dont celui contre la grippe.



Réponses
aux idées
reçues

Idée reçue
n°1

Idée reçue
n°2

Idée reçue
n°3

Idée reçue
n°4

Idée reçue
n°5

Idée reçue
n°6

La grippe, c'est juste un gros rhume !

C'EST FAUX



La grippe saisonnière touche **entre 2 et 5 millions** de personnes chaque année en France.

Fièvre soudaine, **toux sèche**, **douleurs articulaires**, douleurs **musculaires**, **céphalées**, **malaise** généralisé... tels sont les symptômes classiques de la « vraie » grippe saisonnière.

La grippe est une **infection respiratoire aigue**, ce n'est pas un simple rhume.

Sans complication, la plupart des symptômes disparaissent au bout de cinq à sept jours. La toux et un état de fatigue généralisée peuvent persister plus longtemps.



Parfois, la maladie est plus sévère, avec survenue de complications : surinfections bactériennes, pneumonie, myocardite, encéphalite, syndrome de Guillain-Barré, décompensation de pathologies sous-jacentes..., voire décès.



Les personnes âgées sont particulièrement à risque de survenue de ces complications. Or, la vaccination ne les protège que partiellement. **En vous faisant vacciner, vous êtes protégé(e) et vous réduisez le risque de leur transmettre les virus grippaux.**

**Réponses
aux idées
reçues**

**Idée reçue
n°1**

**Idée reçue
n°2**

**Idée reçue
n°3**

**Idée reçue
n°4**

**Idée reçue
n°5**

**Idée reçue
n°6**

***La vaccination contre la grippe est contre-indiquée
chez les femmes enceintes ???***

C'EST FAUX

- Les vaccins grippaux inactivés peuvent être utilisés à tous les stades de la grossesse.

Les femmes enceintes font partie des personnes à risque de complications graves ou de décès en cas de grippe. C'est ce pourquoi depuis 2012, le calendrier vaccinal établi par le Ministère de la santé, après avis du Haut Conseil de la santé publique, **recommande** la vaccination contre la grippe saisonnière pour **toutes** les femmes enceintes, quel que soit le trimestre de la grossesse.



***La vaccination des femmes enceintes fournit également une
protection contre la grippe à leurs enfants.***

La vaccination contre la grippe saisonnière n'est pas sûre...

Réponses aux idées reçues

Idée reçue n°1

Idée reçue n°2

Idée reçue n°3

Idée reçue n°4

Idée reçue n°5

Idée reçue n°6

C'EST FAUX



Les vaccins trivalents inactivés contre la grippe saisonnière sont sûrs et globalement bien tolérés.

Les vaccins contre la grippe saisonnière sont fabriqués à partir d'œufs embryonnés de poules provenant d'élevages sains. **Ils ne contiennent pas d'adjuvants.**

EXCIPIENTS

Solution tampon :

Sodium chlorure

Phosphate disodique dihydraté

Phosphate monopotassique

Potassium chlorure (E508)

Eau pour préparations injectables

Résidus du procédé de fabrication :

Néomycine

Formaldéhyde

Octoxynol -9

Substrats d'origine :

Oeuf dont

Ovalbulmine

Protéines de poulet

Liste des excipients dans les vaccins contre la grippe saisonnière.

Les seules contre-indications sont donc, logiquement :
« *Hypersensibilité aux substances actives, à l'un des excipients ou à tout constituant pouvant être présent à l'état de traces comme les œufs (ovalbumine, protéines de poulet), la néomycine, le formaldéhyde et l'octoxinol-9.* »

Des effets indésirables bénins tels que fièvre, rougeur au point d'injection, douleurs musculaires, céphalées, gonflement localisé, surviennent transitoirement dans les jours suivants la vaccination chez 5 à 10 % des personnes vaccinées.

Réponses
aux idées
reçues

Idée reçue
n°1

Idée reçue
n°2

Idée reçue
n°3

Idée reçue
n°4

Idée reçue
n°5

Idée reçue
n°6

Les compagnies pharmaceutiques ne veulent que notre argent !



OK, elles font de l'argent avec les vaccins.
Mais ce n'est pas un "si bonne" "business" :

Explications :



Haha, les vaccins, je peux en parler! Le système de santé traverse un changement de paradigme historique! La faisabilité de la R&D repose sur la pharmacoéconomie et sa gouvernance est dictée par le capital politique. La pression des actionnaires est non-superposable avec le modèle d'affaires intrinsèque de l'industrie du vaccin.

TRADUCTION : fabriquer et vendre des vaccins, c'est de la merde.



Traduction bis...

Grâce au fast-food, les compagnies pharmaceutiques ont infiniment plus d'argent à faire avec des médicaments contre l'hypertension artérielle, le cholestérol ou encore le diabète...

Réponses aux idées reçues

Idée reçue n°1

Idée reçue n°2

Idée reçue n°3

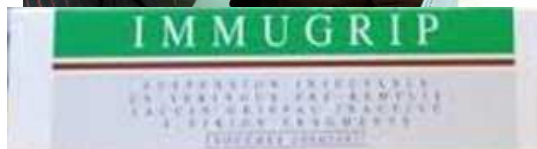
Idée reçue n°4

Idée reçue n°5

Idée reçue n°6

Le vaccin contre la grippe saisonnière n'est pas efficace

C'EST FAUX



Cependant, chez les personnes âgées de plus de 65 ans et chez les personnes atteintes de certaines pathologies chroniques (et notamment en cas d'immunodéficience), l'efficacité du vaccin est moindre, de l'ordre de 30 à 40 % seulement.



Le vaccin contre la grippe est efficace.

Son efficacité est cependant **variable** selon l'âge et l'état de santé de la personne vaccinée (système immunitaire).

L'efficacité du vaccin dépend aussi du **niveau de concordance** entre les antigènes vaccinaux et les virus en circulation, c'est pourquoi sa **composition est adaptée chaque année**.

Globalement, l'efficacité du vaccin contre la grippe saisonnière est de 70 à 90 % chez les personnes en bonne santé, de moins de 60 ans.



En étant vacciné(e), vous serez protégé(e) et vous contribuerez à protéger efficacement les résidents de votre EHPAD contre la grippe saisonnière et ses complications.

Introduction

**Idée reçue
n°1**

**Idée reçue
n°2**

**Idée reçue
n°3**

**Idée reçue
n°4**

**Idée reçue
n°5**

**Idée reçue
n°6**



*6 idées reçues concernant le vaccin contre la grippe, et
7 bonnes raisons de se faire vacciner...*

Après, c'est à vous de décider

