

# DÉFINITIONS



## Microbe

C'est un être vivant invisible à l'œil nu qui peut être utile au bon fonctionnement de notre corps ou donner des maladies appelées **infections**. Dans la famille des microbes il y a : les champignons, les parasites, les **virus** et les **bactéries**.



## Antibiotique

C'est un médicament actif **uniquement sur les bactéries**. Les antibiotiques n'ont aucun effet sur les autres microbes (champignons, parasites, virus...).



## Résistance aux antibiotiques

Les bactéries évoluent en permanence et peuvent se modifier. Plus nous consommons d'antibiotiques, plus nous favorisons la transformation des bactéries en **bactéries résistantes aux antibiotiques**. Quand les bactéries sont résistantes à plusieurs antibiotiques, on parle de bactéries multi résistantes (BMR) ou de bactéries hautement résistantes émergentes (BHRé).

**Face à ces bactéries, peu de traitements antibiotiques sont efficaces. Il faut donc éviter qu'elles se propagent.**

C'est pour cela que les antibiotiques sont prescrits, seulement quand c'est nécessaire, par votre médecin. Il est important de bien respecter la prescription : la dose, le nombre de prises par jour et la durée exacte du traitement. **La règle : ni plus, ni moins. Juste ce qu'il faut.**

**Les antibiotiques utilisés à tort sont responsables du développement de bactéries résistantes. Ces bactéries sont un danger pour la santé de tous.**

**Nous risquons un jour de ne plus avoir d'antibiotiques pour nous soigner...**

**Pour qu'ils restent toujours efficaces, les antibios c'est :**

**Quand il faut :** pour une infection due à une bactérie.

**Comme il faut :** le bon antibiotique, prescrit par votre médecin.

**Juste ce qu'il faut :** respecter la dose, le nombre de prises par jour et la durée exacte de la prescription : ni plus, ni moins !

# ANTIBIOTIQUES BIEN UTILISÉS : TOUS CONCERNÉS !

**LES ANTIBIOS : QUAND IL FAUT, COMME IL FAUT, JUSTE CE QU'IL FAUT !**



Graphisme et illustrations : Studio Crumble • 2015



Plaquette d'information grand public, élaborée par le groupe de travail du CClin-Ouest, composé de représentants des usagers et d'hygiénistes, en partenariat avec la Maison Associative de la Santé de Rennes : F. Borgey, V. De Salins, M.-A. Ertzscheid, C. Fitzenberger, E. Fontaine, S. Jourdain, F. Laigle, H. Lelievre, C. Simonet, B. Tequi.



**PRÉSERVER l'efficacité des antibiotiques, LIMITER l'émergence des bactéries multirésistantes**



UN JOUR...



### ATTAQUE VIRALE

ex : rhume, grippe, bronchite, gastro...

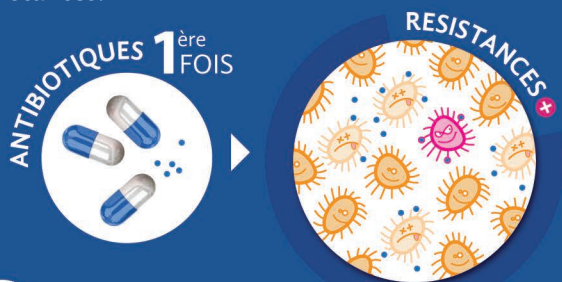
HOLALA ! JE ME SENS MAL...  
IL ME FAUT DES ANTIBIOS !

NON, PAS D'ANTIBIOS !  
BUVEZ DE L'EAU, PRENEZ UN  
MÉDICAMENT CONTRE LA  
FIÈVRE ET REPOSEZ-VOUS !



### POURQUOI ?

Les antibiotiques n'ont aucun effet sur les virus. En revanche, au contact des antibiotiques, les bactéries présentes dans notre corps peuvent mourir ou devenir résistantes.



BACTÉRIE

BACTÉRIE DÉTRUITE PAR LE TRAITEMENT

BACTÉRIE AYANT DÉVELOPPÉ UNE RESISTANCE

QUELQUE TEMPS APRÈS...



### NOUVELLE ATTAQUE VIRALE

ex : rhume, grippe, bronchite, gastro...

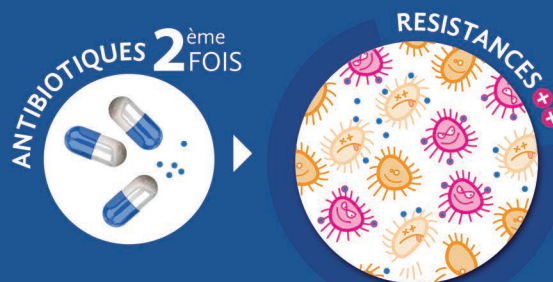
AÏE ! J'AI ENCORE ATTRAPÉ  
QUELQUE CHOSE. CETTE FOIS IL ME  
FAUT VRAIMENT DES ANTIBIOS !

MAIS NON !  
TOUJOURS PAS D'ANTIBIOS !  
C'EST ENCORE UN VIRUS !



### POURQUOI ?

Non seulement les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus, mais chaque fois que vous en prenez, les bactéries résistent de plus en plus.



### ATTENTION !

À force d'en prendre, les bactéries deviennent **de plus en plus résistantes** aux antibiotiques !

ENCORE PLUS TARD...



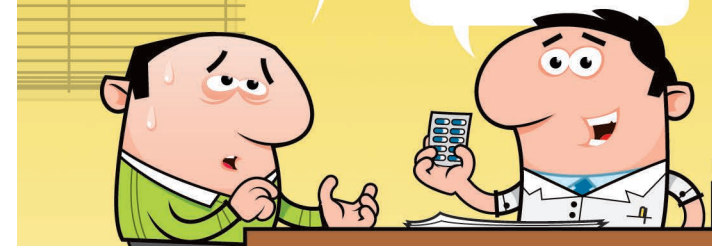
### ATTAQUE BACTÉRIENNE

ex : infection urinaire, pneumonie...

JE NE ME SENS  
PAS BIEN...  
TOUJOURS PAS  
D'ANTIBIOS ?

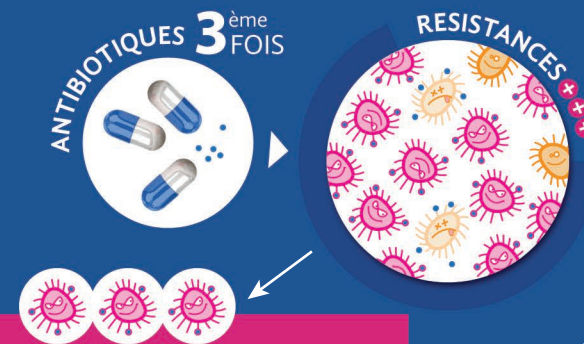
AH SI ! LÀ, C'EST UNE  
BACTÉRIE ! VOUS AVEZ  
BESOIN D'ANTIBIOS !

ET ILS SERONT EFFICACES  
PUISQUE JE NE VOUS EN  
AI PAS PRESCRIT CONTRE  
VOS VIRUS !



### POURQUOI ?

Les traitements antibiotiques agissent seulement sur les bactéries. Les traitements inappropriés, par exemple pour des virus, sont responsables de l'apparition de bactéries résistantes. Les infections provoquées par ces bactéries sont plus difficiles à soigner et peuvent nécessiter une hospitalisation.



Les bactéries résistantes peuvent se transmettre (par les mains ou les éternuements) à d'autres personnes, qui peuvent à leur tour développer des infections résistantes aux antibiotiques.

